

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  
ГБОУ «Курганская школа-  
интернат № 60»



Н.И.Морозова

**План**  
**спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий, организуемых в**  
**рамках деятельности школьного спортивного клуба «Старт»,**  
**в 2021-2022 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1</b>	<b>Организационная деятельность</b>		
	Комплектование групп для занятий в кружках спортивной направленности.	1 декада сентября	Педагоги д/о
	Комплектование СМГ согласно рекомендации врача.	Сентябрь	Инструктор ЛФК, фельдшер школы
	Составление расписания работы СМГ и спортивных кружков.	1 декада сентября	ЗУВР, ЗВР, педагоги д/о
<b>2</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
	Соблюдение здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время (физминутки, динамическая пауза, прогулки, чередование режима труда и отдыха и т.д.).	Ежедневно	Педагоги школы
	Витаминизация блюд.	Ежедневно	Медицинская сестра
<b>3</b>	<b>Спортивная работа в классах</b>		
	Организация спортивной работы в классах (назначение физоргов, ответственных за спортивную работу).	Сентябрь	Воспитатели
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная работа с обучающимися</b>		
	Игра-викторина «Азбука здоровья» (режим дня, гигиена, правильное питание).	Сентябрь	Классные руководители
	Оздоровительная ходьба «Километры здоровья».	Сентябрь	Учитель физической культуры
	Открытие Малых Олимпийских Игр (1-10 классы).	Октябрь	Учитель физической

		культуры, воспитатели	
Декада инвалидов: - Шахматно-шашечный турнир; - Турнир по настольному теннису «Юные звезды настольного тенниса»; - Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее».	01-10.12	Педагоги д/о, учитель физической культуры	
Соревнования по лыжным гонкам «Быстрая лыжня» (6-10 классы, педагоги школы).	Январь	Учитель физической культуры	
Военно-спортивная игра «Зарница» (1-4, 6-10 классы).	Февраль	Учитель физической культуры	
Декада здоровья и спорта, посвящённая Всемирному дню здоровья: - Путешествие по островам здоровья (1-4, 6-10 классы); - Викторина «Физкультура и здоровье» (9-10 классы); - Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!».	01.04-11.04	Учитель физической культуры	
Малые Олимпийские Игры.	Май	Учитель физической культуры	
Функционирование кружков спортивной направленности: - «Шахматный всеобуч» (1-2 класс); - «Шахматы-шашки» (3-10 класс); - «Настольный теннис» (1-10 класс).	В течение года	Педагоги д/о	
Участие в спортивных соревнованиях от городского до всероссийского уровня.	В течение года	Педагоги д/о	
<b>Работа с родителями обучающихся</b>			
4	- Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение родителей в участие в спортивных мероприятиях.	В течение года	Учитель физической культуры классные руководители, воспитатели, фельдшер школы